

Unsere Vermittler/Innen:

Region Plessur

Für Nachnamen A - J

Tel. 079 867 14 27

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: chur@shsgr.ch

Region Imboden

Tel. 079 590 36 39

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: imboden@shsgr.ch

Region Viamala

Tel. 079 811 84 74

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: viamala@shsgr.ch

Region Landquart/Herrschaft

Tel. 079 305 64 38

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: landquart@shsgr.ch

Herrschaft

Tel. 079 587 93 08

E-Mail: herrschaft@shsgr.ch

Region Plessur

Für Nachnamen K - Z

Tel. 079 106 39 40

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: chur@shsgr.ch

Region Schanfigg: (Maladers bis Arosa)

Tel. 079 336 61 77

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: schanfigg@shsgr.ch

Region Prättigau/Davos

Tel. 079 123 71 57

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: praettigau@shsgr.ch

Region Surselva

Tel. 079 437 09 92

Montag bis Freitag tagsüber

E-Mail: surselva@shsgr.ch



Unsere Vermittler/Innen und
Stellvertreter/Innen finden Sie unter:
www.shsgr.ch/vermittler

Wir danken unseren Sponsoringpartnern:

MIGROS

helvetia

RAIFFEISEN

WaliDad
Stiftung

 Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni

Version 9/26

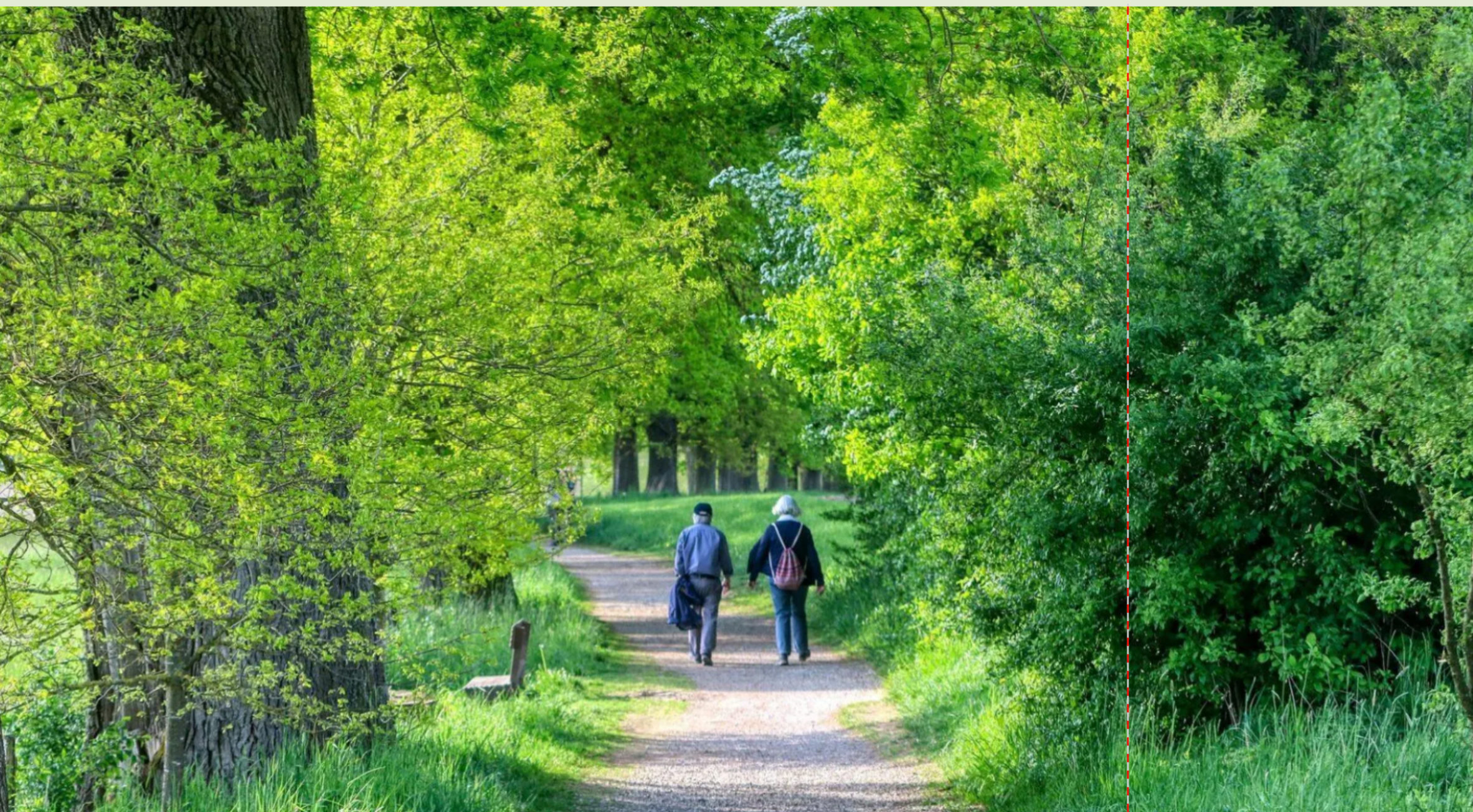

BÜNDNER
SENIOREN HELFEN SENIOREN



Wir unterstützen, begleiten
und helfen.

www.shsgr.ch
info@shsgr.ch

Bündner Senioren helfen Senioren



Sie möchten Mitglied werden?



Gerne senden wir Ihnen Unterlagen oder downloaden Sie von der Homepage direkt das Anmeldeformular www.shsgr.ch

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und dass Sie sich für unseren Verein interessieren. Überzeugen Sie sich, dass es sich lohnt, bei uns mitzumachen.

Jahresbeiträge

- ☐ Einzelmitglied CHF 30.00
- ☐ Paar im gleichen Haushalt CHF 50.00
- ☐ Mitglied juristische Person CHF 100.00

www.shsgr.ch

Unsere Leistungen: im und ums Haus

Tarif CHF 14.00 / Std.

- Ø Besuche, Vorlesen, Gespräche
- Ø Haustierbetreuung
- Ø Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit

Tarif CHF 25.00 / Std.

- Ø Garten- und Umgebungsarbeiten
- Ø Bügeln, Näh- und Flickarbeiten
- Ø Kleine Reparaturarbeiten
- Ø Reinigungsarbeiten
- Ø Schneeräumung
- Ø Steuererklärung
- Ø Bedienung Computer, Handy

Unsere Leistungen: ausser Haus

Tarif CHF 14.00 / Std.

- Ø Begleitung Spaziergänge
- Ø Einkäufe
- Ø Autotransporte (Personen)

Tarif CHF 25.00 / Std.

- Ø Rollstuhlfahren

Autospesen:

- Ø 80 Rappen pro km sowie Parkgebühr.
- Ø ÖV-Spesen gemäss Fahrkarte. Mindestens CHF 5.00 Wegpauschale auch für Radfahrer