

MITEINANDER UND FÜREINANDER

Der Verein «Bündner Senioren helfen Senioren» bietet Unterstützung und Hilfe im Alltag

Der Verein «Bündner Senioren helfen Senioren» wurde 1989 gegründet und unterhält in verschiedenen Regionen Vermittlungsstellen, die einsatzfreudige Senioren mit betagten Menschen in Kontakt brin-

gen, welche für bestimmte Verrichtungen auf Hilfe angewiesen sind. Nach dem Motto «Miteinander und Füreinander» soll damit die Solidarität und gegenseitige Hilfe unter Seniorinnen und Senioren gefördert



Für manche Dinge benötigen Senioren im Alltag Unterstützung – seien es Einkäufe und Spaziergänge oder Gartenarbeiten und Steuererklärungen. Der Verein «Bündner Senioren helfen Senioren» bietet diese Hilfe.

Bild Nicole Trucksess

werden. Aktuell legt der Vereinsvorstand den Fokus auf den Aus- und Aufbau des Vermittler-Netzes. Ab 1.1.2026 kann in der Region Imboden eine neue Vermittlerin ihre Tätigkeit aufnehmen. Ziel ist es, in den unbesetzten Regionen Engadin/Südbünden, Mittelbünden und Surselva mit Vermittlerinnen und Vermittlern aktiv zu werden und neue Vereinsmitglieder zu gewinnen.

«Im Jahre 2024 leisteten unsere Helferinnen und Helfer insgesamt 4628 Arbeitsstunden. Das entspricht der Leistung von mehr als zwei Vollzeitstellen», zieht Präsident Daniel Torri Bilanz. Dank dieses Leistungsausweises erhält der Verein mit über 600 Mitgliedern auch finanzielle Unterstützung durch den Kanton. Im Weiteren finanziert sich der Verein hauptsächlich mittels Mitgliederbeiträgen. Dazu kommen noch Beiträge von Sponsoren sowie Spenden.

«Bündner Senioren helfen Senioren» funktioniert wie folgt: Für jede Region des Vereins gibt es einen oder mehrere Vermittler. Dieser vermittelt und koordiniert die Einsätze. Man bringt also Helfer und Auftraggeber zusammen. Helfer und Auftraggeber rechnen eigenständig zusammen ab. Der Vermittler wird bei grösseren Aufwendungen durch den Verein für seinen Aufwand entschädigt. Für den Auftraggeber ist der Vermittler kostenlos. Wer die Dienste in Anspruch nimmt, bezahlt für die leichten Arbeiten wie Fahrdienste, Unterhaltung, Einkäufe oder Spaziergänge 14 Franken pro Stunde. Für schwerere Arbeiten wie Gartenarbeit, Reinigungen oder komplexere administrative Arbeiten wie Steuererklärungen und/oder Hilfe am Handy oder Computer beträgt der Tarif 25 Franken in der Stunde. Für den Fahrdienst werden 0.80 Fr. pro gefahrenen Kilometer verrechnet. Mit dieser Kostenstruktur ist der Verein im Vergleich sehr günstig.

Bündner Senioren helfen Senioren, Postfach 71, 7004 Chur. Präsident Daniel Torri, Tel. 079 345 27 78. Weitere Infos unter www.shsgr.ch oder per E-Mail info@shsgr.ch

WER KANN MITGLIED WERDEN?

Im Prinzip können alle Interessierten im Verein «Bündner Senioren helfen Senioren» mitmachen. Wählen kann man zwischen den Funktionen Helfer, Auftraggeber, Passivmitglied und Gönner. Der Mitgliedsbeitrag pro Jahr für Einzelmitglieder beträgt 30 Franken und 50 Franken für Ehepaare und Paare im gleichen Haushalt. Für juristische Personen ist der Jahresbeitrag 100 Franken. Gönner und Spenden sind jederzeit herzlich willkommen, wobei Spenden steuerlich abgezogen werden können.