

## Unsere VermittlerInnen:

### Region Plessur/Imboden

Charlotte Eggimann  
Scalettastr. 114, 7000 Chur  
Manuela Gurini  
Scalettastr. 119, 7000 Chur  
**Tel: 079 106 39 40**  
Montag bis Freitag tagsüber  
E-Mail: chur@shsgr.ch

### Region Schanfigg: (Maladers bis Arosa)

Ingrid Camenisch  
7057 Langwies  
**Tel. 079 336 61 77**  
Donnerstag und Freitag  
08.00-12.00 Uhr  
E-Mail: schanfigg@shsgr.ch

### Region Prättigau/Davos

Toni Caviezel  
Untere Austrasse 5  
7220 Schiers  
**Tel. +41 79 123 71 57**  
Tel. Montag bis Freitag tagsüber  
E-Mail: praettigau@shsgr.ch

### Region Viamala

Irena Keller  
Eichweg 8  
7430 Thusis  
**Tel: 079 811 84 74**  
Montag bis Freitag tagsüber  
E-Mail: viamala@shsgr.ch

### Region Landquart

Manuela Gurini  
Scalettastr. 119, 7000 Chur  
**Tel: 079 305 64 38**  
Montag bis Freitag tagsüber  
E-Mail: landquart@shsgr.ch

Konrad Graf  
Raschnalstrasse 11  
7247 Saas i. Prättigau  
**Tel: 079 123 71 57**  
Montag bis Freitag tagsüber  
E-Mail: praettigau@shsgr.ch

Renata Kunfermann  
Lärchenwaldweg 3  
7430 Thusis  
**Tel. 079 811 84 74**  
Montag bis Freitag tagsüber  
E-Mail: viamala@shsgr.ch



**Wir unterstützen, begleiten und  
helfen aktiv von Senioren für Senioren  
in Graubünden.**

## Wir danken unseren Sponsoringpartnern:

**MIGROS**

**helvetia**

**RAIFFEISEN**



[www.shsgr.ch](http://www.shsgr.ch)

[info@shsgr.ch](mailto:info@shsgr.ch)

## Bündner Senioren helfen Senioren



### Sie möchten Mitglied werden?



Gerne senden wir Ihnen Unterlagen oder downloaden Sie von der Homepage direkt das Anmeldefomular [www.shsgr.ch](http://www.shsgr.ch)

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und dass Sie sich für unseren Verein interessieren. Überzeugen Sie sich, dass es sich lohnt, bei uns mitzumachen.

### Jahresbeiträge

- Einzelmitglied CHF 30.00
- Paar im gleichen Haushalt CHF 50.00
- Mitglied juristische Person CHF 100.00

[www.shsgr.ch](http://www.shsgr.ch)

### Unsere Leistungen: im und ums Haus

#### Tarif CHF 14.00 / Std.

- Ø Besuche, Vorlesen, Gespräche
- Ø Haustierbetreuung
- Ø Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit

#### Tarif CHF 25.00 / Std.

- Ø Garten- und Umgebungsarbeiten
- Ø Bügeln, Näh- und Flickarbeiten
- Ø Kleine Reparaturarbeiten
- Ø Reinigungsarbeiten
- Ø Schneeräumung
- Ø Steuererklärung
- Ø Bedienung Computer, Handy

### Unsere Leistungen: ausser Haus

#### Tarif CHF 14.00 / Std.

- Ø Begleitung Spaziergänge
- Ø Einkäufe
- Ø Autotransporte (Personen)

#### Tarif CHF 25.00 / Std.

- Ø Rollstuhlfahren

#### Autospesen:

- Ø 80 Rappen pro km sowie Parkgebühr.
- Ø ÖV-Spesen gemäss Fahrkarte. Mindestens CHF 5.00 Wegpauschale auch für Radfahrer